

ELDERLY CARE



Elderly Care Professional / Elderly Caretaker

Also known as: Geriatric Care Aide, Elderly Care Companion, Home-based Personal Care Worker.

Introduction / Overview

- India's elderly population (60+) is rapidly increasing, creating growing demand for trained caregivers.
- Elderly care professionals support senior citizens in daily activities, health management, hygiene, mobility, and emotional wellbeing.
- It is both a social necessity and a meaningful career path in healthcare and community support.

Nature of Work & Job Responsibilities

Core Responsibilities:

Assist with day-to-day activities: ambulation, dressing, feeding, toileting, bathing, hygiene care.

- Prepare meals and assist with nutrition and diet needs.
- Provide companionship, emotional support, and recreational engagement.
- Monitor health conditions and notify family/health professionals of changes.
- Maintain cleanliness and safety of living environments

Educational Qualification Required

- **Minimum:** Basic Literacy and Numeracy (for some entry roles) and age 18+.
- **Preferred:** 10th pass (for certificate programs) and 12th pass for advanced certificates.
- University and vocational courses (IGNOU CGCA, ITI Geriatric Care).

Skills Required

Key Skills:

- Compassion, patience, and empathy.
- Communication and interpersonal skills.
- Basic health and first aid knowledge.
- Understanding of diet and hygiene for elderly.
- Record-keeping and observation skills.

Degree / Training / Certification / Professional Courses

Courses & Training:

1. **Certificate in Geriatric Care Assistance (CGCA)** — Indira Gandhi National Open University (IGNOU) (6 months).
2. **Geriatric (Old Age) Care Trade (CTS)** — Directorate General of Training (1 year).
3. **Elderly Care Companion / Vocational Courses** — NSQF aligned, secondary education level.
4. Short-term Certificate — Old Age Care Certificate (1 year).

Name of College/Available Courses/Official Website

S. No	College / Institute	Course	Website
1	IGNOU (Indira Gandhi National Open University)	Certificate in Geriatric Care Assistance (CGCA)	https://www.ignou.ac.in/

S. No	College / Institute	Course	Website
2	ITIs offering Geriatric (Old Age) Care CTS	One-year Geriatric Care Trade	https://dgt.gov.in/
3	Calcutta Metropolitan Institute of Gerontology	PG Diploma in Gerontology & Age Management	https://www.cmig.in/
4	Green World Group	Certificate Old Age Care	https://greenwgroup.co.in/

Job Profiles with Average Salary

Job Profiles:

- **Elderly Caretaker / Non-Clinical Caregiver** – Entry level support role (₹120,000 – ₹240,000/yr approx in India)**
- **Geriatric Care Assistant / Home Health Aide** – Basic health aid role
- **Senior Care Coordinator / Supervisor** – Mid-level supervisory roles
- **Care Manager / Geriatric Consultant** – Advanced care planning and management.

(Exact average salary varies by region, employer, and experience; private and international roles often pay higher.)

Job Opportunities

Government Sector Opportunities:

- Health and Social Welfare Departments (Post Name: elderly caregiver, care manager & Recruiting agencies – Ministry of social justice & empowerment, state social welfare department)
- Public Hospitals & Community Health Centres (Post Name: patient care assistant, nursing assistant, general duty assistant & recruiting agencies – national health mission, district health society, ministry of health & family welfare)
- Government old age care schemes and caregiver training initiatives. (PM – special training of geriatric care giver)

**Private Sector:**

- Private Assisted Living & Elderly Care Homes
- Home Care Provider Agencies
- Rehabilitation & Wellness Centres

Entrepreneurship / Internships:

- Start elderly care services at home / online advisory
- Internship in NGOs / old age NGOs and hospitals
- Senior care center management training.

NCO Code from NESM Manual

According to the National Occupational Classification (NCO 2015), similar roles fall under:

5322.9900 – Home Based Personal Care Workers, Other (includes care for elderly at home).

Emerging Policies and Support

- Government schemes like *Training of Geriatric Caregivers* focus on professionalizing the field.
- Increasing awareness of holistic senior care including emotional and rehabilitation support.



Conclusion

- Elderly Care is a rewarding and socially impactful career
- Demand is rising with India's ageing population.
Multiple pathways: certificates, vocational training, diplomas, and advanced roles.
- Opportunities span public, private, and entrepreneurial domains.

References

1. Career in Elderly Care — Employment News Career Guide.
2. Geriatric (Old Age) Care – DGT CTS Course.
3. IGNOU Certificate in Geriatric Care Assistance (CGCA).
4. Vocational / Companion Course Details.

முதியோர் பராமரிப்பு



முதியோர் பராமரிப்பு நிபுணர் / முதியோர் பராமரிப்பாளர்:

முதியோர் பராமரிப்பு உதவியாளர், முதியோர் பராமரிப்பு துணையாளர், வீட்டிலிருந்து தனிப்பட்ட முறையில் பராமரிக்கும் பணியாளர் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

அறிமுகம் / கண்ணோட்டம்:

- இந்தியாவின் முதியோர் மக்கள் தொகை (60+) வேகமாக அதிகரித்து வருகிறது, இது பயிற்சி பெற்ற பராமரிப்பாளர்களுக்கான தேவையை அதிகரித்து வருகிறது.
- முதியோர் பராமரிப்பு நிபுணர்கள் மூத்த குடிமக்களின் அன்றாட நடவடிக்கைகள், சுகாதார மேலாண்மை, சுகாதாரம், நடமாட்டம் மற்றும் மனரீதியான நல்வாழ்வில் ஆதரவளிக்கின்றனர்.
- இது ஒரு சமூகத் தேவையாகவும், சுகாதாரப் பராமரிப்பு மற்றும் சமூக ஆதரவில் அர்த்தமுள்ள தொழிற் பாதையாகவும் உள்ளது.

வேலையின் தன்மை & பணிப் பொறுப்புகள்:

முக்கிய பொறுப்புகள்:

- அன்றாட நடவடிக்கைகளுக்கு உதவுதல்: நடமாடுதல், உடை அணிதல், உணவளித்தல், கழிப்பறை பயன்படுத்துதல், குளித்தல், சுகாதாரப் பராமரிப்பு.

- உணவு தயாரித்து ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுத் தேவைகளுக்கு உதவுதல், தோழமை, உணர்ச்சிபூர்வமான ஆதரவு மற்றும் பொழுதுபோக்கு ஈடுபாட்டை அளித்தல்.
- சுகாதார நிலைமைகளைக் கண்காணித்து, உடல்நிலை மாற்றங்கள் குறித்து குடும்ப/சுகாதார நிபுணர்களிடம் தெரிவித்தல்.
- வாழ்க்கைச் சூழல்களில் தூய்மை மற்றும் பாதுகாப்பைப் பேணுதல்.

தேவையான கல்வித் தகுதி:

- குறைந்தபட்சம்: அடிப்படை எழுத்தறிவு மற்றும் எண் அறிவு (சில நுழைவுப் பணிகளுக்கு) மற்றும் 18+ வயது.
- முன்னுரிமை: 10 ஆம் வகுப்பு தேர்ச்சி (சான்றிதழ் படிப்புகளுக்கு) மற்றும் மேம்பட்ட சான்றிதழ்களுக்கு 12 ஆம் வகுப்பு தேர்ச்சி.
- பல்கலைக்கழகம் மற்றும் தொழிற்கல்வி படிப்புகள் (IGNOU CGCA, ITI முதியோர் பராமரிப்பு)

திறன்கள் தேவைகள்:

முக்கிய திறன்கள்:

- இரக்கம், பொறுமை மற்றும் அனுதாபம்.
- தொடர்பு மற்றும் தனிப்பட்ட தொடர்புதிறன்கள்
- அடிப்படை சுகாதாரம் மற்றும் முதலுதவி அறிவு
- முதியோருக்கான உணவு மற்றும் சுகாதாரம் பற்றிய புரிதல்
- உடல்நிலை குறித்த விவரம் பதிவு செய்தல் மற்றும் கவனிக்கும் திறன்

பட்டம் / பயிற்சி / சான்றிதழ் / தொழில்முறை படிப்புகள்

பாடநெறிகள் மற்றும் பயிற்சி:

1. முதியோர் பராமரிப்பு உதவி (CGCA) சான்றிதழ் - இந்திரா காந்தி தேசிய திறந்தவெளி பல்கலைக்கழகம் (IGNOU) (6 மாதங்கள்).
2. முதியோர் (வயதானோர்) பராமரிப்பு தொழிற்கல்வி (CTS) - பயிற்சி இயக்குநரகம்

(1 வருடம்).

3. முதியோர் பராமரிப்பு துணையாளர் / தொழிற்கல்வி படிப்புகள் - NSQF சீரமைக்கப்பட்டது, இடைநிலைக் கல்வி நிலை.

4. குறுகிய கால சான்றிதழ் – முதியோர் பராமரிப்பு சான்றிதழ் (1 வருடம்).

கல்லூரியின் பெயர்/படிப்புகள்/அதிகாரப்பூர்வ வலைதளம்:

வரிசை எண்	கல்லூரி / நிறுவனம்	படிப்பு	வலைதளம்
1	இந்திரா காந்தி தேசிய திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம் (இந்திரா காந்தி தேசிய திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்))	முதியோர் பராமரிப்பு உதவி சான்றிதழ்	https://www.ignou.ac.in/
2	முதியோர் பராமரிப்பு சி.டி.எஸ் வழங்கும் ஐ.டி.ஐ.க்கள்	ஒராண்டு முதியோர் பராமரிப்பு தொழிற்கல்வி	https://dgt.gov.in/
3	கல்கத்தா மெட்ரோபொலிட்டன் இன்ஸ்டிடியூட் ஆப் ஜெரோன்டாலஜி	முதுநிலை பட்டயம் முதியோர் கல்வி & வயது மேலாண்மை	https://www.cmig.in/
4	பசுமை உலகக் குழு	வயதானோர் பராமரிப்பு சான்றிதழ்	https://greenwgroup.co.in/

சராசரி சம்பளத்துடன் பணி விவரங்கள்:

பணி விவரங்கள்:

- முதியோர் பராமரிப்பாளர் / மருத்துவம் அல்லாத பராமரிப்பாளர் - தொடக்க நிலை ஆதரவுப் பணி (இந்தியாவில் தோராயமாக ₹120,000 - ₹240,000/வருடம்)**
- முதியோர் பராமரிப்பு உதவியாளர் / வீட்டு சுகாதார உதவியாளர் - அடிப்படை சுகாதார உதவிப் பணி

- மூத்த பராமரிப்பு ஒருங்கிணைப்பாளர் / மேற்பார்வையாளர் - நடுத்தர அளவிலான மேற்பார்வைப் பணிகள்
- பராமரிப்பு மேலாளர் / முதியோர் ஆலோசகர் - மேம்பட்ட பராமரிப்பு திட்டமிடல் மற்றும் மேலாண்மை

(சரியான சராசரி சம்பளம் மாநிலம், வேலையளிப்போர் மற்றும் அனுபவத்தைப் பொறுத்து மாறுபடும்; தனியார் மற்றும் சர்வதேச வேலைகள் பெரும்பாலும் அதிக ஊதியம் பெறுகின்றன.)

வேலை வாய்ப்புகள்:

அரசுத் துறை வாய்ப்புகள்:

- சுகாதாரம் மற்றும் சமூக நலத் துறைகள் (பதவி பெயர்: முதியோர் பராமரிப்பாளர், பராமரிப்பு மேலாளர் & ஆட்சேர்ப்பு நிறுவனங்கள் - மத்திய சமூக நலத்துறை அமைச்சகம், மாநில சமூக நலத் துறை)
- பொது மருத்துவமனைகள் & சமூக சுகாதார மையங்கள் (பதவி பெயர்: நோயாளி பராமரிப்பு உதவியாளர், நர்சிங் உதவியாளர், பொதுப் பணி உதவியாளர் & ஆட்சேர்ப்பு நிறுவனங்கள் - தேசிய சுகாதார மிஷன், மாவட்ட சுகாதார சங்கம், சுகாதாரம் & குடும்ப நல அமைச்சகம்)
- அரசாங்கத்தின் முதியோர் பராமரிப்பு திட்டங்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர் பயிற்சிகள். (பிரதமரின் - முதியோர் பராமரிப்பு வழங்குபவரின் சிறப்பு பயிற்சி)



தனியார் துறை:

- தனியார் உதவியுடன் கூடிய வாழிடம் & முதியோர் பராமரிப்பு இல்லங்கள்
- வீட்டு பராமரிப்பு வழங்குநர் முகமைகள்
- மறுவாழ்வு & நல்வாழ்வு மையங்கள்

தொழில்முனைவு / பயிற்சிகள்:

- வீட்டிலேயே முதியோர் பராமரிப்பு சேவைகளைத் தொடங்குங்கள் / இணையவழி ஆலோசனைகள் வழங்குங்கள்.
- அரசு சாரா நிறுவனங்கள் / முதியோர் அரசு சாரா நிறுவனங்கள் மற்றும் மருத்துவமனைகளில் பயிற்சி
- மூத்த பராமரிப்பு மைய மேலாண்மை பயிற்சி.

NESM கையேட்டில் இருந்து NCO குறியீடு:

தேசிய தொழில் வகைப்பாட்டின் (NCO 2015) படி, இதே போன்ற பணிகள்

பின்வருமாறு:

5322.9900 – வீட்டு அடிப்படையிலான தனிப்பட்ட பராமரிப்பு பணியாளர்கள், மற்றவை (வீட்டிலிருந்து முதியோருக்கான பராமரிப்பு வழங்குதல் உட்பட).

வளர்ந்து வரும் கொள்கைகள் மற்றும் உதவிகள்:

- முதியோர் பராமரிப்பாளர்களுக்கான பயிற்சி போன்ற அரசுத் திட்டங்கள் இந்தத் துறையை தொழில்முறைமயமாக்குவதில் கவனம் செலுத்துகின்றன.
- மனநிலை உதவி மற்றும் மறுவாழ்வு ஆதரவு உள்ளிட்ட முழுமையான முதியோர் பராமரிப்பு குறித்த விழிப்புணர்வை அதிகரித்தல்.



முடிவுரை:

- முதியோர் பராமரிப்பு என்பது ஒரு பலனளிக்கும் மற்றும் சமூக ரீதியாக தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் ஒரு தொழில்.
- இந்தியாவில் இதற்கு வயதான மக்கள்தொகையுடன் தேவையும் அதிகரித்து வருகிறது.
- பல பணி வழிகள்: சான்றிதழ்கள், தொழில் பயிற்சி, பட்டயப்படிப்புகள் மற்றும் மேம்பட்ட பதவிகள்.
- வாய்ப்புகள் அரசு, தனியார் மற்றும் தொழில்முனைவோர் களங்களில் பரவியுள்ளன.

குறிப்புகள்:

1. முதியோர் பராமரிப்புத் துறையில் தொழில் - வேலைவாய்ப்புச் செய்திகள் தொழில் வழிகாட்டி.
2. முதியோர் (முதுமை) பராமரிப்பு - DGT CTS பாட நெறி.
3. முதியோர் பராமரிப்பு உதவியில் IGNOU சான்றிதழ் (CGCA)
4. தொழிற்கல்வி / துணைப் பாடப்பிரிவு விவரங்கள்

